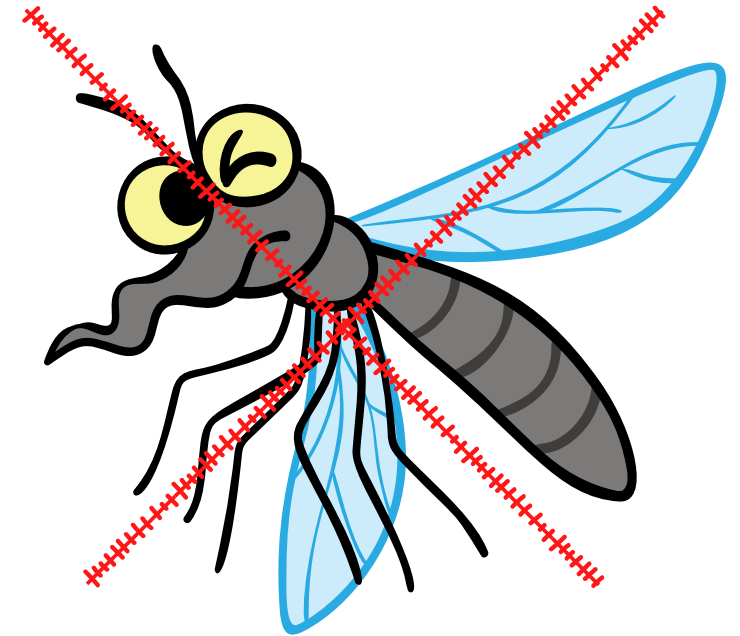




**Ich gebe nicht auf,
mit hoher Energie.**



**Ich bleibe ruhig und
entspannt, denn in der
Ruhe liegt die Kraft.**

**Füße auseinander,
Schultern gerade,
ich schau dem anderen
in die Augen.**

