Nicki Tuschl

Mein Name ist **Nicki Tuschl**. Ich bin Ergotherapeutin und Entspannungs- sowie Stressmanagement-Trainerin für Kinder. In der Schule war ich immer die Jüngste und nicht mit viel Selbstwertgefühl ausgestattet und wollte immer allen gefallen. Meine Gutmütigkeit wurde bis ins frühe Erwachsenenalter oftmals ausgenutzt. Erst später lernte ich, für meine Bedürfnisse einzustehen und machte die wunderbare Erfahrung, **dass ein Nein zu anderen ein JA zu mir selbst ist**.

Seit der Geburt meiner beiden Töchter treibt mich die Vision an, Kinder frühzeitig zu unterstützen, auf sich selber zu vertrauen und Grenzen zu setzen. Deswegen habe ich mich zur **Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin** ausbilden lassen und gebe seitdem mit viel Engagement Kurse in Kitas und Schulen und schule PädagogInnen im Bereich Kinderstärkung und Konfliktbewältigung.

Mein Herzensprojekt ist es, Kinder zu befähigen, sich **selbst** wahrzunehmen, **bewusst** Entscheidungen zu treffen und somit **stark** und widerstandsfähig in ihre Zukunft zu gehen.

Nicki Tuschl

Lassen Sie uns miteinander sprechen!

Fotos: stock.adobe.com

selbst bewusst und stark

... von Kindheit an!

In meinem Training stärke ich Kinder für Konfliktsituationen und schütze sie so vor Mobbing. Durch meine humorvolle und mitreißende Art wachsen selbst schüchterne Kinder über sich hinaus. Gleichzeitig lernen sie, respektvoll miteinander umzugehen. Für eine starke Zukunft – von Kindheit an.

Ich freue mich auf Sie!

0176 - 27 88 76 88

Oder Sie schicken mir Ihre Anfrage mit Ihren Kontaktdaten per E-Mail:
info@nicki-tuschl.de

www.nicki-tuschl.de

selbst bewusst und stark

... von Kindheit an!

Ihre Kinder lernen Konflikte **selbst**sicher und mit **bewusst**en Entscheidungen zu klären, ohne Gewalt und Provokationen, sodass sie **stark** in ihre Zukunft gehen.

Nicki Tuschl

www.nicki-tuschl.de