Mehr Sicherheit für eine starke Zukunft!

Neuesten Studien zufolge wird etwa **jedes 5. Kind** in den ersten 4 Schuljahren Opfer von Mobbing, Gewalt oder überfordernden Konfliktsituationen. Sie denken auch, dass diese Zahl viel zu hoch ist? Dann lassen Sie uns gemeinsam für mehr Sicherheit sorgen. Für eine starke Zukunft unserer Kinder.

Das ist Ihr Gewinn als Kita oder Schule

Einen guten Ruf, weit über die Torgrenzen hinaus

Das **selbst-bewusst-und-stark**-Training ist pädagogisch und didaktisch von hoher Qualität. Das spricht sich rum und macht Ihre Einrichtung noch interessanter für die Eltern. Dass Sie bei dem hoch sensiblen Thema Mobbing nicht wegsehen, sondern präventiv arbeiten, können Sie wunderbar für Ihre Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

Mehr Sicherheit im Alltag für die Kinder

Ihre Kinder werden durch das Training widerstandsfähiger und selbstbewusster. Das zeigt sich in einer klaren Kommunikation und in ihrem Auftreten. Als Eltern, Lehrer oder Erzieher können Sie sicher sein, dass Ihre Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wirkt sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg Ihrer Kinder aus.

Mehr Respekt und Klarheit für höheres Wohlbefinden

Ihre Kinder lernen, respektvoller miteinander umzugehen und klar ihre Bedürfnisse zu kommunizieren. Das führt dazu, dass Streitereien minimiert werden und die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten hoch ist und bleibt. Die stärkste Grenze, die ein Kind setzt, ist nur so stark, wie sein Gegenüber die Fähigkeit besitzt, diese zu respektieren.

5 Gründe für selbst-bewusst-und-stark

1. Sie erfahren mehr Respekt im Kita- und Schulalltag. Ihre Kinder werden durch die Kurse sensibler für die eigenen und die Grenzen anderer. Es entsteht so ein respektvoller Umgang miteinander.
2. Sie erhöhen die positive Stimmung in Ihrer Einrichtung. Die Kollegen und Kolleginnen werden dazu motiviert, Tag für Tag über sich hinauszuwachsen, greifen die Ideen aus dem Konzept auf und integrieren diese in den Alltag. Folglich wird der Stress reduziert und die Stimmung steigt.
3. Sie erhalten ein ganzheitliches Konzept, mit dem Sie alle Kinder erreichen – sowohl die eher starken als auch die vermeintlich schwächeren.
4. Sie erhöhen die Sicherheit Ihrer Kinder. Das Konzept kommt Ihren Eltern entgegen, die oftmals den Wunsch haben, dass ihre Kinder sicherer in Konfliktsituationen werden, um selbstbewusst in ihre Zukunft gehen zu können.
5. Sie erhalten Spaß mit sicherheitsrelevantem Mehrwert. Sie bekommen einen Kurs bzw. ein Projekt, in dem das sehr ernste Thema Konfliktbewältigung/Mobbing für die Kinder spielerisch und mit Leichtigkeit aufgearbeitet wird.

Meine Angebote für Sie

Kurse
Das Selbstbehauptungstraining für Kinder im Vorschulalter bis zur 5. Klasse – in Kindergärten, Schulen, Vereinen oder auf privaten Veranstaltungen oder in meinen selbstorganisierten Kursen.

Seminare
Pädagogenschulungen für mehr Nachhaltigkeit nach einem Training oder um selbst Handlungsmöglichkeiten zu erlernen, um einheitlich mit dem Thema Konfliktbewältigung umzugehen.

Elternveranstaltungen
Bieten den Eltern ergänzend zum Kurs Informationen, wie sie ihre Kinder optimal begleiten können. Ein Elternseminar zu bestimmten Themen im Bereich Stärkung der Kinder und Selbstbehauptung ist auch separat buchbar. Gerne erstelle ich Ihnen ein individuelles Angebot.

Einzelcoachings
Für Familien mit besonderem Handlungsbedarf – individuelles Training, um das Thema Mobbing aufzuarbeiten oder durch Stärkung der Kinder davor zu schützen. Mein Leitspruch: Wenn dich jemand ärgert, entziehe ihm seine einzige Kraft: deine Aufmerksamkeit!